

## Условия организации питания в образовательной организации



Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

Основные принципы организации питания в ДОУ:

- ◆ Соответствие энергетической ценности рациона.
- ◆ Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- ◆ Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- ◆ Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- ◆ Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

В нашем детском саду организовано 5-ти разовое питание:

- ◆ Завтрак - 8.30 - 8.50
- ◆ Второй завтрак -10.30
- ◆ Обед -11.45-12.50
- ◆ Полдник -15.30 -15.45
- ◆ Ужин -18.20 – 18.30

В детском саду питание организовано в групповых комнатах, но весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход. Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Готовая пища выдается только после снятия пробы бракеражной комиссией и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовой

